



CARTA

NORMAL

»»» —————> DESAYUNO <————— «««

CREPES DE AVENA	S/. 14,99	PANQUEQUES	
Fruta bañada de mantequilla de maní		Harina (frutas, miel, mantequilla de maní) 6 unid	S/. 17,99
ENSALA DE FRUTAS		Avena. (frutas, miel, mantequilla de maní) 6 unid	S/. 19,99
Clásica	S/. 9,99		
Mixta	S/. 14,99		
Grande	S/. 24,99		

»»» —————> ALMUERZO <————— «««

BOWL CLÁSICO	S/. 14,99	BOWL HUANCAINA	S/. 14,99
Pollo en trozos, papas al horno, ensalada de palta, arroz integral con chía		Arroz integral, pollo deshilachado, ensalada de pepino y lechuga, crema huancaina	
BOWL ORIENTAL	S/. 11,99	BOWL SUSHI	S/. 17,99
Pollo en trozos, papas al hilo, arroz integral, ensalada de palta		Arroz sushi, rábano, zanahoria, pepino, tofu, marinado, palta, jengibre, furikake, sésamo y aderezo de soya dulce	
BOWL ANDINO	S/. 14,99	BOWL ACEVICHADO	S/. 17,99
Pollo en trozos, papas nativas, ensalada de verduras, choclo, crema de huacatay		Pescado fino, choclo, cancha, camotes	

»»» —————> CENA <————— «««

TORTILLA DE MARISCOS	S/. 9,99	LASAÑA VEGETAL	
ENSALADA NUTRITIVA	S/. 11,99	Pequeña	S/. 9,99
CHAMPIÑONES RELLENOS	S/. 9,99	Mediana	S/. 19,99
		Familiar	S/. 29,99

»»» —————> POSTRE <————— «««

WAFLES (6 unid)	S/. 17,99
QUEQUES	S/. 11,99
INFUSIONES	
Café	S/. 2,49
Té (canela, anís, manzanilla, hierba luisa, clavo de olor)	S/. 0,99

»»» —————> BATIDOS <————— «««

CHICHA MORADA NATURAL	S/. 9,99
Jarra	
LIMONADA	
Frozen	S/. 3,49
Fresa	S/. 3,99
Maracuya	S/. 5,99
Pitahaya	S/. 8,49
Naranja	S/. 3,99





CARTA

VEGANA



DESAYUNO



TOSTADA INTEGRAL + BATIDO..... S/. 11,99
Mantequilla de maní o palta + fruta

BOWL DE AVENA S/. 9,99
Frutas y frutos secos

JUGOS S/. 5,00
Naranja, Sandía, Surtido vegano, Verde
Pitahaya S/. 8,49

PANCAKE DE TRIGO O AVENA S/. 7,99
x6 unidades

SANDWICH DE TOFU + TOMATE E
INFUSIÓN S/. 5,49

YOGURT GRIEGO .+ TOSTADAS..... S/. 6,49



ALMUERZO



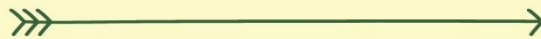
ENSALADA DE QUINUA, TOMATE Y
BERENJENA ASADA S/. 9,99

HAMBURGUESA DE LENTEJA, QUINUA
Y VEGETALES S/. 7,99

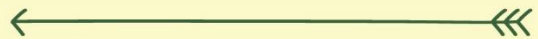
BOWL SALUDABLE S/. 11,99
Garbanzos con tomates cherry

HUERA CON ARROZ INTEGRAL
Y ENSALADA S/. 11,99

VERDURAS Y PAPAS ASADAS CON
CREMA DE GARBANZOS S/. 9,99



CENA



BERENJENA RELLENA DE QUINUA S/. 9,99
3 porciones

PIMIENTO RELLENO S/. 7,99

ALBÓNDIGAS DE LENTEJAS CON
SALSA PICANTE DE ZANAHORIA S/. 12,99

ENSALADA DULCE S/. 12,99
Espinaca, ciruela, durazno, fresas



POSTRE



BATIDOS



PIZZA VEGANA
Avena, trigo integral, tomate, hummus
crema de palta, espárragos, pimiento,
maní, coliflor, maíz

Chica S/. 14,49
Mediana S/. 24,49
Familiar S/. 39,49

GALLETAS VEGANAS (6 unid.)
Coco y plátano S/. 7,99

LICUADOS CÍTRICOS..... S/. 7,99
Limón, naranja, maracuyá, piña,
mandarina y tornja

LICUADOS DULCES S/. 7,99
Plátano, manzano, mango y pera

LICUADOS MIXTOS S/. 9,99
Plátano, palta, maní, cacao, fresas y
manzanas





CARTA

VEGETARIANA

»»—————> DESAYUNO <—————««

OMELETTE CON VEGETALES	S/. 9,99	ENSALADA DE ATÚN CON CAFÉ	S/. 11,99
Tomate, cebolla, albahaca			
HAMBURGUESA VEGETARIANA	S/. 7,99	TOSTADA CON PALTA + infusión y jugo	S/. 5,29
Con avena			
BURRITO VEGETARIANO (6 unid.).....	S/. 24,99		

»»—————> ALMUERZO <—————««

TORTILLA DE ESPINACA CON PAPA	S/. 7,99	BOWL CHAUFA DE QUINUA	S/. 13,99
BOWL ARROZ INTEGRAL CON BRÓCOLI	S/. 11,99	PASTA DE ESPINACA Pequeña	S/. 9,99
BOWL ARROZ CHAUFA VEGANO (champiñones)	S/. 13,99	Mediana	S/. 19,99
		Familiar	S/. 29,99

»»—————> CENA <—————««

ENSALA DE GARBANZOS	S/. 10,99	LASAÑA DE ESPINACAS, PASAS Y FRUTOS SECOS	
PALTA RELLENA	S/. 6,49	Pequeña	S/. 9,99
		Mediana	S/. 19,99
		Familiar	S/. 29,99

»»—————> POSTRE <—————«« »»—————> BATIDOS <—————««

GELATINA CON FRUTAS ADENTRO	S/. 7,99	BATIDO DE PIÑA Y MORAS	S/. 7,99
CUPCAKE DE ZANAHORIA	S/. 14,99	BATIDO VERDE FRUTA Y VERDURA	S/. 7,99
		BATIDO PLÁTANO KIWI Y PERA	S/. 7,99
		Plátano, manzano, mango y pera	
		BATIDO PICANTE DE REMOLACHA	S/. 7,99
		BATIDO SUPER PROTEÍNICO DE ESPIRULINA Y KIWI	S/. 7,99





CARTA

FITNESS

DESAYUNO

SANDWICH

Palta con huevo	S/. 7,99
Atún y brócoli	S/. 11,99
Omelette con verduras	S/. 7,99
Pollo con apio	S/. 11,99

AVENA

Chia, quinua y durazno	S/. 9,99
Quinua y chocolate	S/. 10,99
Smoothies con arándanos	S/. 9,99

ENSALADA

Clásica	S/. 5,99
Mediana	S/. 11,99
Grande	S/. 19,99
Quinua y frutas	S/. 24,99

ALMUERZO

BOWL DE AVENA CON HUEVO	S/. 11,99
-------------------------------	-----------

BOWL DE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	S/. 11,99
--	-----------

BOWL SALMÓN CON PAPA SANCOCHADA	S/. 12,99
---------------------------------------	-----------

BOWL DE CREMA FRÍA DE PALTA Y LIMÓN	S/. 9,99
---	----------

BOWL ALITAS Y TRIGO	S/. 14,99
---------------------------	-----------

BOWL ENSALADA ASIÁTICA DE POLLO	S/. 14,99
---------------------------------------	-----------

CENA

ATÚN EN SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO	S/. 11,99
---------------------------------------	-----------

SALTADO DE VAINITA Y POLLO	S/. 14,99
----------------------------------	-----------

CREPAS DE AVENA RELLENAS DE CHAMPIÑÓN	S/. 14,99
---	-----------

POSTRE

PASTEL DE PROTEÍNA	S/. 12,99
--------------------------	-----------

MUFFINS DE AVENA	S/. 9,99
------------------------	----------

HELADO DE FRUTAS	S/. 11,99
------------------------	-----------

TRUFAS DE CHOCOLATE VEGANO	S/. 12,99
----------------------------------	-----------

BROWNIES	S/. 17,99
----------------	-----------

INFUSIONES CALIENTES	
----------------------------	--

CAFÉ DE CACAO NATURAL	S/, 3,49
-----------------------------	----------

TÉ (verde)	S/. 1,49
------------------	----------

BATIDOS

BATIDO DE MANGO Y AVENA	S/. 9,99
-------------------------------	----------

BATIDO DE FRESA, AVENA Y COCO	S/. 9,99
-------------------------------------	----------

BATIDO DE PLÁTANO Y NUECES	S/. 14,99
----------------------------------	-----------

BATIDO DE PROTEÍNAS CON HUEVO Y PLÁTANO	S/. 12,99
---	-----------

BATIDO DE ALMENDRAS PROTÉINICO	S/. 12,99
--------------------------------------	-----------

BATIDO PROTÉINICO CON FRESAS Y CHÍAS	S/. 12,99
--	-----------

BATIDO DE FRESA, YOGURT, ESPINACA Y CHÍA	S/. 12,99
--	-----------

WAKANDA

Extra

VIVE LIBRE, DISFRUTA SIN CULPAS

BOX WAKANDA

S/. 59.99

CAJA PERSONALIZADA
JUGO DE PREFERENCIA
GRANOLAS EN BARRA
BOWL DE PREFERENCIA
JARS FRUTOS SECOS
JARRITO DE YOGURT NATURAL
MENSAJE PERSONALIZADO
FOTOS Y QR SPOTIFY



BOX WAKANDA FULL

S/. 74.99

CAJA PERSONALIZADA
JUGO DE PREFERENCIA
GRANOLAS EN BARRA
BOWL DE PREFERENCIA
JARS FRUTOS SECOS
JARRITO DE YOGURT NATURAL
MENSAJE PERSONALIZADO
FOTOS Y QR SPOTIFY
OSO PELUCHE PERSONALIZADO

PORTADOR DE VASOS

PRECIO DE LA BEBIDA + PORTADOR DE VASO

S/. 2,99